



PREZENTUJE



1

ULTRA MAZURY 2019

21.09.2019

Hotel Anders, Stare Jabłonki

REGULAMIN



NATE Piotr Kaczmarek, ul. Witosa 9B/21, 87-100 Toruń, NIP 879 252 31 88
ultra.mazury.pl | ultramazury@ultra.mazury.pl



PREZENTUJE



Spis treści

1	Organizator	3
2	Cele imprezy	3
3	Termin i dystans	3
4	Biuro zawodów	3
5	Start/Meta	3
6	Warunki uczestnictwa	4
7	Zgłoszenia	5
8	Opłata startowa	5
9	Zmiana dystansu	6
10	Przepisanie pakietu	7
11	Trasy	7
12	Punkty odżywcze i kontrolne	8
13	Przepak	10
14	Depozyt	10
15	Zasady rywalizacji	10
16	Klasyfikacje	11
17	Nagrody	11
18	Wyposażenie obowiązkowe	11
19	Wyposażenie zalecane	13
20	Kary i dyskwalifikacje	13
21	Postanowienia końcowe	14



PREZENTUJE



3

1 Organizator

NATE Piotr Kaczmarek
ul. Witosa 9B/21
87-100 Toruń
NIP 879-252-31-88

2 Cele imprezy

- Promocja regionu Warmii i Mazur w Polsce i na świecie
- Rywalizacja sportowa
- Propagowanie zdrowego trybu życia i edukacji ekologicznej
- Promocja biegania ULTRA - biegania w terenie na dystansie powyżej 42,195 km oraz samowystarczalności na trasie i orientacji

3 Termin i dystans

ULTRA Mazury odbędą się na czterech dystansach:

MAZURY Ultra-Trail® (MUT)	21.09.2019	03:00	(limit 15 godzin)
U70	21.09.2019	06:00	(limit 12 godzin)
U30	21.09.2019	09:00	(limit 6 godzin)
U10	21.09.2019	10:00	(limit 2 godziny)

Linia startowa zostaje zamknięta po 10 minutach od strzału startera

4 Biuro zawodów

Hotel Anders****, ul. Spacerowa 2, 14-133 Stare Jabłonki

5 Start/Meta

plaża Hotelu Anders**** w Starych Jabłonkach





PREZENTUJE



6 Warunki uczestnictwa

- 6.1 Uczestnikiem biegów MUT, U70 może zostać każda osoba która do dnia 20.09.2019 roku ukończy 18 lat
- 6.2 Uczestnikiem biegu U10 i U30 może zostać każda osoba która do dnia 20.09.2019 roku ukończy 16 lat
- 6.3 Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze zawodów.
- 6.4 Wszyscy zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu.
- 6.5 Wszyscy zawodnicy dystansów MUT, U70, U30 muszą zostać osobiście zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- 6.6 Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.
- 6.7 W trakcie weryfikacji każdy zawodnik musi posiadać do sprawdzenia wyposażenie obowiązkowe.
- 6.8 Odbiór pakietu startowego za osobę trzecią możliwy jest tylko dla dystansów U10 i U30
- 6.9 Konieczne jest okazanie ksera dokumentu tożsamości i pisemnego upoważnienia tej osoby.
- 6.10 Wzór upoważnienia znajduje się na stronie **ultra.mazury.pl** w zakładce DLA UCZESTNIKÓW / DO POBRANIA
- 6.11 Nieodebrane pakiety startowe nie będą wydawane, ani rozsyłane w terminie późniejszym.
- 6.12 Zejście z trasy możliwe jest tylko na punktach odżywczych po poinformowaniu o tym fakcie obsługi zawodów.
- 6.13 Zawodnicy muszą mieć numer startowy przymocowany z przodu ciała w widocznym miejscu niczym nie przesłonięty ani nie zmodyfikowany.
- 6.14 Zawodnicy muszą mieć przymocowany do buta chip pomiarowy, który otrzymają od organizatora.
- 6.15 Nie dopuszcza się startu zawodników z psami oraz wózkami na żadnym dystansie.
- 6.16 Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu



PREZENTUJE



7 Zgłoszenia

- 7.1 Zgłoszeń online można dokonywać **do 16.08.2019 do godziny 12:00** przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej organizatora ultra.mazury.pl
- 7.2 Organizator ustala limity zgłoszeń na:
- **200** zawodników na dystansie MAZURY Ultra-Trail® + 20 miejsc organizatora
 - **200** zawodników na dystansie U70 + 20 miejsc organizatora
 - **300** zawodników na dystansie U30 + 20 miejsc organizatora
 - **300** zawodników na dystansie U10 + 20 miejsc organizatora
- 7.3 Weryfikacja zawodników i wyposażenia obowiązkowego odbywać się będzie w Biurze Zawodów
- 7.4 Dokładne terminy i godziny funkcjonowania Biura Zawodów podane są na stronie ultra.mazury.pl w zakładce PROGRAM
- 7.5 Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę startową

8 Opłata startowa

- 8.1 MAZURY Ultra-Trail® (MUT)
- 140,00 PLN do 31.03.2019
 - 160,00 PLN płatne od 01.04.2019 do 16.08.2019
 - Nie będą prowadzone zapisy w Biurze Zawodów
- 8.2 U70
- 100,00 PLN płatne do 31.03.2019
 - 120,00 PLN płatne od 01.04.2019 do 16.08.2019
 - Nie będą prowadzone zapisy w Biurze Zawodów
- 8.3 U30
- 80,00 PLN płatne do 31.03.2019
 - 100,00 PLN płatne od 01.04.2019 do 16.08.2019
 - Nie będą prowadzone zapisy w Biurze Zawodów
- 8.4 U10
- 60,00 PLN płatne do 31.03.2019
 - 80,00 PLN płatne od 01.04.2019 do 16.08.2019
 - 100,00 PLN płatne w dniu 20.09.2019 w Biurze Zawodów



PREZENTUJE



- 8.5 Opłaty startowej należy dokonać poprzez płatności elektroniczne (tpay.pl) dostępne w formularzu zgłoszeniowym
- 8.6 Opłata nie jest ważna jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc
- 8.7 Opłata startowa nie podlega zwrotowi
- 8.8 Jeśli nie dokonasz płatności w trakcie rejestracji to otrzymasz link przypominający na maila. Link ten jest ważny przez 2 tygodnie. Po tym terminie on wygasa i należy dokonać rejestracji ponownie celem wniesienia opłaty.
- 8.9 Skrócenie, zmiana przebiegu trasy oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego
- 8.10 W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego
- 8.11 W ramach wpisowego organizator zapewnia
 - start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy
 - ubezpieczenie PZU NNW
 - okolicznościowe rękawki biegowe
 - dostęp pryszniców i toalet przed i po starcie w zawodach
 - numery startowe
 - napoje i wyżywienie na trasie biegu (U10 nie ma wyżywienia na trasie)
 - posiłek regeneracyjny po zawodach
 - Barilla Pasta Party przed startem (dla U30, U70, MUT)
 - Garden Party
 - zabezpieczenie medyczne
 - obsługę sędziowską
 - statuetki oraz nagrody rzeczowe dla najlepszych
 - medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg
 - dostęp do strefy SPA (basen + sauny) Hotelu Anders**** (dla zawodników którzy ukończą dystans MUT, U70)
 - inne świadczenia w miarę możliwości organizatora

9 Zmiana dystansu

- 9.1 Zmiana dystansu opłaconego zgłoszenia możliwa jest do **16.08.2019 do godziny 12:00** po wcześniejszym poinformowaniu organizatora pod adresem ultramazury@ultra.mazury.pl





PREZENTUJE



- 9.2 Nieopłacone zgłoszenie nie wymaga zgłaszania zmiany. Wystarczy do 16.08.2019 ponownie dokonać rejestracji wybierając pożądany dystans.
- 9.3 Opłata za zmianę dystansu w opłaconym zgłoszeniu to **30,00 zł**, którą można dokonać wyłącznie drogą elektroniczną po otrzymaniu linku do płatności od organizatora.
- 9.4 Każda zmiana dystansu wiąże się również z pokryciem różnicy w aktualnych cenach pakietów. Jeśli zmiana będzie dokonana na pakiet tańszy to różnica nie podlega zwrotowi.

10 Przepisanie pakietu

- 10.1 Przepisanie pakietu na osobę trzecią jest możliwe do dnia **16.08.2019 do godziny 12:00** po wcześniejszym poinformowaniu organizatora pod adresem ultramazury@ultra.mazury.pl
- 10.2 Opłata za przepisanie pakietu to **30,00 zł**, którą można dokonać wyłącznie drogą elektroniczną po otrzymaniu linku do płatności od organizatora.
- 10.3 Przepisanie pakietu wiąże się również z pokryciem różnicy w aktualnych cenach pakietów. Jeśli zmiana będzie dokonana na pakiet tańszy to różnica nie podlega zwrotowi.

11 Trasy

- 11.1 Dostępne dystanse:

MAZURY Ultra-Trail®	100,1 km	+1200m/-1200m
U70	70,4 km	+780m/-780m
U30	37,6 km	+570m/-570m
U10	10,4 km	+190m/-190m
- 11.2 Trasy biegu prowadzi szlakami turystycznymi regionu Warmii i Mazur
- 11.3 W kilku miejscach szlak (i trasa również) – wkracza na teren zurbanizowany. Uczestnicy mają w takich sytuacjach obowiązek przestrzegania zasad ruchu drogowego. W przypadku łamania tych zasad wobec zawodników będą stosowane kary czasowe, a w skrajnych wypadkach dyskwalifikacja.
- 11.4 Trasa będzie oznakowana na całym swoim przebiegu ze szczególnym uwzględnieniem miejsc zmiany szlaku.
- 11.5 Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie **ultra.mazury.pl**



PREZENTUJE



12 Punkty odżywcze i kontrolne

- 12.1 Punkty odżywcze będą zarówno punktami kontrolnymi i zawodnicy którzy nie pojawią się na nich w określonym czasie nie będą mogli kontynuować biegu (dotyczy dystansów MUT, U70, U30)
- 12.2 Zawodnicy, którzy osiągną punkty kontrolne po limicie czasowym nie zostaną sklasyfikowani w biegu, powinni przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi (dotyczy dystansów MUT, U70, U30)
- 12.3 W przypadku nie zastosowania się do poleceń obsługi zawodnik wobec którego będzie konieczność przeprowadzenia akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami, a organizator przestaje ponosić odpowiedzialność za uczestnika

12.4 MAZURY Ultra-Trail®

Bufet 1 – ok. 27,7 km (Guzowy Piec - Bajkowy Zakątek)

- PRZEPAK
- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 6:30 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 2 – ok. 43,4 km (Majdy)

- woda, napój izotoniczny, słodycze, owoce
- limit czasu: do 9:00 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 3 – ok. 57,3 km (Mycyny, Stadnina Koni)

- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 11:00 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 4 – ok. 67 km (Guzowy Piec - Bajkowy Zakątek)

- PRZEPAK
- woda, napój izotoniczny, słodycze, owoce
- limit czasu: do 12:30 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 5 – ok. 84,3 km (Punkt Widokowy, Szyldak)

- woda, napój izotoniczny, słodycze, owoce
- limit czasu: do 15:00 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 6 – ok. 96,8 km (Jezioro Motylek)

- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 17:00 (czas opuszczenia punktu)

UWAGA





PREZENTUJE



9

- Na trasie mogą zostać wyznaczone dodatkowe punkty kontrolne w których sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników,
- Pominięcie któregośkolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją (decyzja należy do sędziego głównego).

12.5 U70

Bufet 1 – ok. 10 km (Guzowy Piec – Bajkowy Zakątek)

PRZEPAK

- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 7:30 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 2 – ok. 25 km (Majdy)

- woda, napój izotoniczny, słodyczne, owoce
- limit czasu: do 10:00 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 3 – ok. 38,7 km (Mycyny, Stadnina Koni)

- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 12:30 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 4 – ok. 48,4 km (Guzowy Piec – Bajkowy Zakątek)

- PRZEPAK
- woda, napój izotoniczny, słodyczne, owoce
- limit czasu: do 14:00 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 5 – ok. 64,4 km (Jezioro Motylek)

- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 17:00 (czas opuszczenia punktu)

UWAGA

- Na trasie mogą zostać wyznaczone dodatkowe punkty kontrolne w których sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
- Pominięcie któregośkolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją (decyzja należy do sędziego głównego).

12.6 U30

Bufet 1 – ok. 19,4 km (Punkt Widokowy, Sztydak)

- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 12:30 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 2 – ok. 31,6 km (Jezioro Motylek)

- woda, napój izotoniczny





PREZENTUJE



- limit czasu: do 14:30 (czas opuszczenia punktu)

UWAGA

- Na trasie mogą zostać wyznaczone dodatkowe punkty kontrolne w których sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników
- Pominięcie któregokolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją (decyzja należy do sędziego głównego).

12.7 U10

Bufet 1 – ok. 4,8 km (Jezioro Motylek)

- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 11:00

13 Przepak

13.1 W pakietach startowych znajdować się będą worki do spakowania rzeczy na przepak. Pozostawiać je będzie można w Biurze Zawodów w **piątek (20.09.2019) w godzinach 14:00-23:00**.

13.2 Przepak znajdować się będzie w "Bajkowym Zakątku" dla dystansów U70 i MUT 21.09.2019 do godziny 15:00.

13.3 Dla dystansu U30 nie ma przepaku na trasie.

13.4 Wszystkie rzeczy z przepaku zostaną zwiezione do Biura Zawodów w Starych Jabłonkach 21.09.2019 do godziny 17:00.

14 Depozyt

14.1 Na starcie biegu MUT, U70, U30, U10 będzie dostępny depozyt dla zawodników chcących pozostawić swoje rzeczy (plaża Hotelu Anders**** w Starych Jabłonkach)

14.2 Rzeczy pozostawione w depozycie nie będą przewożone na punkt przepakowy

15 Zasady rywalizacji

15.1 Wszystkich zawodników na trasie obowiązują

- zasady fair-play,
- support możliwy jest wyłącznie na trasach U70, MUT – w Bajkowym Zakątku
- zakaz ingerowania w oznakowanie tras,
- przestrzeganie przepisów ruchu drogowego na drogach publicznych oraz w miejscach przekraczania dróg publicznych,



PREZENTUJE



- obowiązek bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także służb zabezpieczających trasę biegów z ramienia Organizatora,
- zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą zawodów,
- zakaz zaśmiecania trasy
- zakaz niszczenia przyrody.

16 Klasyfikacje

16.1 MUT

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 3 najlepszych zawodników oraz 3 najlepszych zawodniczek

16.2 U70

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 3 najlepszych zawodników oraz 3 najlepszych zawodniczek

16.3 U30

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 3 najlepszych zawodników oraz 3 najlepszych zawodniczek

16.4 U10

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 3 najlepszych zawodników oraz 3 najlepszych zawodniczek

17 Nagrody

17.1 W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (na wszystkich dystansach): statuetki oraz nagrody rzeczowe

17.2 Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przypadku braku nagrodzonych zawodników nagrody przepadają i nie będą wręczone

18 Wyposażenie obowiązkowe

18.1 MAZURY Ultra-Trail®:

- Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe
- Pojemnik/pojemniki (bidony lub bukłak) mieszczący min. 1 litr płynów
- Lampka czołówka z białym światłem
- Lampka sygnalizacyjna z czerwonym światłem przypięta na plecach
- Działający telefon komórkowy
- Folię NRC



PREZENTUJE



12

- Mapę z trasą biegu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Chip do pomiaru czasu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Numer startowy (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Własny kubek/pojemnik do napojów na punktach odżywczych

UWAGA

- Każdy zawodnik musi osobiście okazać wyposażenie obowiązkowe w Biurze Zawodów do weryfikacji przed odbiorem pakietu startowego.
- Brak kompletnego wyposażenie obowiązkowego uniemożliwi odbiór pakietu startowego.
- Każdy plecak/pas po weryfikacji będzie metkowany jako sprawdzony.

18.2 U70:

- Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe
- Pojemnik/pojemniki (bidony lub bukłak) mieszczący min. 1 litr płynów
- Lampka sygnalizacyjna z czerwonym światłem przypięta na plecach
- Działający telefon komórkowy
- Folię NRC
- Mapę z trasą biegu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Chip do pomiaru czasu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Numer startowy (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Własny kubek/pojemnik do napojów na punktach odżywczych

UWAGA

- Każdy zawodnik musi osobiście okazać wyposażenie obowiązkowe w Biurze Zawodów do weryfikacji przed odbiorem pakietu startowego.
- Brak kompletnego wyposażenie obowiązkowego uniemożliwi odbiór pakietu startowego.
- Każdy plecak/pas po weryfikacji będzie metkowany jako sprawdzony.

18.3 U30 | U10:

- Chip do pomiaru czasu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Numer startowy (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)

19 Wyposażenie zalecane

19.1 MAZURY Ultra-Trail®:

- Gaz pieprzowy
- Kurtka przeciwdeszczowa

19.2 U70:

- Gaz pieprzowy
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Lampka czołówka z białym światłem

19.3 U30

- Plecak biegowy z wodą lub pas z bidonami
- Kurtka przeciwdeszczowa

20 Kary i dyskwalifikacje

20.1 Organizator i przedstawiciele organizatora mają prawo do ukarania zawodnika w trakcie lub po biegu za następujące przewinienia:

Support po za wyznaczonym miejscem	+ 30 minut
Skracanie lub schodzenie z wyznaczonej trasy	+ 10 minut lub w ostateczności dyskwalifikacja
Odmowa weryfikacji wyposażenia obowiązkowego w trakcie biegu lub na mecie	dyskwalifikacja
Brak kompletnego wyposażenia obowiązkowego	+ 10 minut (za każdy element)
Śmiecenie	dyskwalifikacja
Zaniechanie pomocy innym uczestnikom w razie wypadku	+ 60 minut
Zastłonięty numer startowy	+ 15 minut
Nieuprzejmość, niestosowne zachowanie wobec obsługi / innych uczestników biegu	+ 60 minut
Oszukiwanie (np. zamiana numerów startowych, korzystanie z "transportu" w trakcie biegu, używanie niezweryfikowanego plecaka z wyposażeniem obowiązkowym)	dyskwalifikacja
Nie pojawienie się na punktach kontrolnych	decyduje organizator
Brak chipa pomiarowego, błędnie przymocowany chip	decyduje organizator



PREZENTUJE



Nie stosowanie się do zaleceń obsługi, organizatora, służb porządkowych, służb medycznych	dyskwalifikacja
Opuszczenie punktów kontrolnych po limicie czasu	dyskwalifikacja

20.2 Inne przewinienia nie wymienione w Regulaminie pozostają do decyzji Organizatora. W przypadkach dyskwalifikacji opłata startowa nie będzie zwracana.

21 Postanowienia końcowe

- 21.1 Ze względów bezpieczeństwa organizator może zmienić lub skrócić trasę, a w przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych odwołać zawody
- 21.2 Zawodnik startując w ULTRA Mazury wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji ULTRA Mazury, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów
- 21.3 Organizatorzy ULTRA Mazury zastrzegają sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy komunikatem na stronie internetowej zawodów
- 21.4 Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom biegów ULTRA Mazury