



PREZENTUJE



1

ULTRA MAZURY 2020

22.08.2020

Hotel Anders, Stare Jabłonki

REGULAMIN



PREZENTUJE



Spis treści

| | | |
|----|-----------------------------------|----|
| 1 | Organizator..... | 3 |
| 2 | Cele imprezy..... | 3 |
| 3 | Termin i dystans..... | 3 |
| 4 | Biuro zawodów..... | 3 |
| 5 | Start/Meta | 3 |
| 6 | Warunki uczestnictwa..... | 4 |
| 7 | Zgłoszenia | 5 |
| 8 | Opłata startowa..... | 5 |
| 9 | Zmiana dystansu..... | 7 |
| 10 | Przepisanie pakietu | 7 |
| 11 | Trasy..... | 7 |
| 12 | Punkty odżywcze i kontrolne | 8 |
| 13 | Przepak | 10 |
| 14 | Depozyt..... | 11 |
| 15 | Zasady rywalizacji..... | 11 |
| 16 | Klasyfikacje..... | 11 |
| 17 | Nagrody | 12 |
| 18 | Wyposażenie obowiązkowe | 12 |
| 19 | Wyposażenie zalecane..... | 14 |
| 20 | Kary i dyskwalifikacje..... | 14 |
| 21 | Postanowienia końcowe | 15 |



PREZENTUJE



3

1 Organizator

Fundacja RNRS
ul. Witosa 9B/21
87-100 Toruń
KRS: 0000777120
REGON: 382864322
NIP: 8792711292

2 Cele imprezy

- Promocja regionu Warmii i Mazur
- Rywalizacja sportowa
- Propagowanie zdrowego trybu życia i edukacji ekologicznej
- Promocja biegania ULTRA - biegania w terenie na dystansie powyżej 42,195 km oraz samowystarczalności na trasie i orientacji

3 Termin i dystans

ULTRA Mazury odbędą się na czterech dystansach:

| | | |
|------|-------------------|-------------------|
| U100 | 22.08.2020, 03:00 | (limit 15 godzin) |
| U70 | 22.08.2020, 06:00 | (limit 12 godzin) |
| U30 | 22.08.2020, 09:00 | (limit 6 godzin) |
| U10 | 22.08.2020, 10:00 | (limit 2 godziny) |

Linia startowa zostaje zamknięta po 5 minutach od strzału startera

4 Biuro zawodów

Hotel Anders****, ul. Spacerowa 2, 14-133 Stare Jabłonki

5 Start/Meta

plaża Hotelu Anders**** w Starych Jabłonkach



PREZENTUJE



6 Warunki uczestnictwa

- 6.1 Uczestnikiem biegów U100, U70 może zostać każda osoba która do dnia 21.08.2020 roku ukończy 18 lat
- 6.2 Uczestnikiem biegu U10 i U30 może zostać każda osoba która do dnia 21.08.2020 roku ukończy 16 lat
- 6.3 Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze zawodów.
- 6.4 Wszyscy zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu.
- 6.5 Wszyscy zawodnicy dystansów U100, U70, U30 muszą zostać osobiście zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- 6.6 Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.
- 6.7 W trakcie weryfikacji każdy zawodnik musi posiadać do sprawdzenia wyposażenie obowiązkowe.
- 6.8 Odbiór pakietu startowego za osobę trzecią możliwy jest tylko dla dystansów U10 i U30
- 6.9 Konieczne jest okazanie ksera dokumentu tożsamości i pisemnego upoważnienia tej osoby.
- 6.10 Wzór upoważnienia znajduje się na stronie ultra.mazury.pl w zakładce DLA UCZESTNIKÓW / DO POBRANIA
- 6.11 Nieodebrane pakiety startowe nie będą wydawane, ani rozsyłane w terminie późniejszym.
- 6.12 Zejście z trasy możliwe jest tylko na punktach odżywczych po poinformowaniu o tym fakcie obsługi zawodów.
- 6.13 Zawodnicy muszą mieć numer startowy przymocowany z przodu ciała w widocznym miejscu niczym nie przestłonięty ani nie zmodyfikowany.
- 6.14 Zawodnicy muszą mieć przymocowany do buta chip pomiarowy, który otrzymają od organizatora.



PREZENTUJE



- 6.15 Nie dopuszcza się startu zawodników z psami oraz wózkami na żadnym dystansie.
- 6.16 Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu

7 Zgłoszenia

- 7.1 Zgłoszeń online można dokonywać do 24.07.2020 do godziny 12:00 przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej organizatora ultra.mazury.pl
- 7.2 Organizator ustala limity zgłoszeń na:
- 200 zawodników na dystansie U100 + 20 miejsc organizatora
 - 200 zawodników na dystansie U70 + 20 miejsc organizatora
 - 400 zawodników na dystansie U30 + 20 miejsc organizatora
 - 300 zawodników na dystansie U10 + 20 miejsc organizatora
- 7.3 Weryfikacja zawodników i wyposażenia obowiązkowego odbywać się będzie w Biurze Zawodów
- 7.4 Dokładne terminy i godziny funkcjonowania Biura Zawodów podane są na stronie ultra.mazury.pl w zakładce PROGRAM
- 7.5 Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę startową

8 Opłata startowa

- 8.1 U100
- 160,00 PLN do 01.05.2020
 - 190,00 PLN płatne od 02.05.2020 do 24.07.2020
- 8.2 U70
- 120,00 PLN płatne do 01.05.2020
 - 150,00 PLN płatne od 02.05.2020 do 24.07.2020
- 8.3 U30
- 100,00 PLN płatne do 01.05.2020
 - 120,00 PLN płatne od 02.05.2020 do 24.07.2020
- 8.4 U10
- 70,00 PLN płatne do 01.05.2020
 - 90,00 PLN płatne od 02.05.2020 do 24.07.2020
- 8.5 Opłaty startowej należy dokonać poprzez płatności elektroniczne (tpay.pl) dostępne w formularzu zgłoszeniowym



PREZENTUJE



6

- 8.6 Opłata nie jest ważna jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc
- 8.7 Opłata startowa nie podlega zwrotowi
- 8.8 Jeśli nie dokonasz płatności w trakcie rejestracji to otrzymasz link przypominający na maila. Link ten jest ważny przez 2 tygodnie. Po tym terminie on wygasa, a Twoja rejestracja będzie usunięta i należy dokonać rejestracji ponownie celem wniesienia opłaty.
- 8.9 Skrócenie, zmiana przebiegu trasy oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego
- 8.10 W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego.
- 8.11 W ramach wpisowego organizator zapewnia
- start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy
 - ubezpieczenie PZU OC
 - dostęp pryszniców i toalet przed i po starcie w zawodach
 - numery startowe
 - napoje i wyżywienie na trasie biegu (U10 nie ma wyżywienia na trasie)
 - posiłek regeneracyjny po zawodach
 - Barilla Pasta Party przed startem (dla U30, U70, U100)
 - After Party
 - zabezpieczenie medyczne
 - obsługę sędziowską
 - statuetki oraz nagrody rzeczowe dla najlepszych
 - medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg
 - dostęp do strefy SPA (basen + sauny) Hotelu Anders**** (dla zawodników którzy ukończą dystans U100, U70)
 - inne świadczenia w miarę możliwości organizatora



PREZENTUJE



9 Zmiana dystansu

- 9.1 Zmiana dystansu opłaconego zgłoszenia możliwa jest do 24.07.2020 do godziny 12:00 po wcześniejszym poinformowaniu organizatora pod adresem ultramazury@ultra.mazury.pl
- 9.2 Nieopłacone zgłoszenie nie wymaga zgłaszania zmiany. Wystarczy do 24.07.2020 ponownie dokonać rejestracji wybierając pożądany dystans. Powielona rejestracja zostanie usunięta.
- 9.3 Opłata za zmianę dystansu w opłaconym zgłoszeniu to 30,00 zł, którą można dokonać wyłącznie drogą elektroniczną po otrzymaniu linku do płatności od organizatora.
- 9.4 Każda zmiana dystansu wiąże się również z pokryciem różnicy w aktualnych cenach pakietów. Jeśli zmiana będzie dokonana na pakiet tańszy to różnica nie podlega zwrotowi.

10 Przepisanie pakietu

- 10.1 Przepisanie pakietu na osobę trzecią jest możliwe do dnia 24.07.2020 do godziny 12:00 po wcześniejszym poinformowaniu organizatora pod adresem ultramazury@ultra.mazury.pl
- 10.2 Opłata za przepisanie pakietu to 30,00 zł, którą można dokonać wyłącznie drogą elektroniczną po otrzymaniu linku do płatności od organizatora.
- 10.3 Przepisanie pakietu wiąże się również z pokryciem różnicy w aktualnych cenach pakietów. Jeśli zmiana będzie dokonana na pakiet tańszy to różnica nie podlega zwrotowi.

11 Trasy

- 11.1 Dostępne dystanse:

| | | |
|------|----------|---------------|
| U100 | 100,1 km | +1200m/-1200m |
| U70 | 70,4 km | +780m/-780m |
| U30 | 37,6 km | +570m/-570m |
| U10 | 10,4 km | +190m/-190m |
- 11.2 Trasy biegu prowadzi szlakami turystycznymi regionu Warmii i Mazur



PREZENTUJE



- 11.3 W kilku miejscach szlak (i trasa również) – wkracza na teren zurbanizowany. Uczestnicy mają w takich sytuacjach obowiązek przestrzegania zasad ruchu drogowego. W przypadku łamania tych zasad wobec zawodników będą stosowane kary czasowe, a w skrajnych wypadkach dyskwalifikacja.
- 11.4 Trasa będzie oznakowana na całym swoim przebiegu ze szczególnym uwzględnieniem miejsc zmiany szlaku.
- 11.5 Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie ultra.mazury.pl

12 Punkty odżywcze i kontrolne

- 12.1 Punkty odżywcze będą zarówno punktami kontrolnymi i zawodnicy którzy nie pojawią się na nich w określonym czasie nie będą mogli kontynuować biegu (dotyczy dystansów U100, U70, U30)
- 12.2 Zawodnicy, którzy osiągną punkty kontrolne po limicie czasowym nie zostaną sklasyfikowani w biegu, powinni przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi (dotyczy dystansów U100, U70, U30)
- 12.3 W przypadku nie zastosowania się do poleceń obsługi zawodnik wobec którego będzie konieczność przeprowadzenia akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami, a organizator przestaje ponosić odpowiedzialność za uczestnika
- 12.4 U100
- Bufet 1 – ok. 27,7 km (Guzowy Piec - Bajkowy Zakątek)
- PRZEPAK
 - woda, napój izotoniczny
 - limit czasu: do 6:30 (czas opuszczenia punktu)
- Bufet 2 – ok. 43,4 km (Majdy)
- woda, napój izotoniczny, słodycze, owoce
 - limit czasu: do 9:00 (czas opuszczenia punktu)
- Bufet 3 – ok. 57,3 km (Mycyny, Stadnina Koni)
- woda, napój izotoniczny
 - limit czasu: do 11:00 (czas opuszczenia punktu)
- Bufet 4 – ok. 67 km (Guzowy Piec - Bajkowy Zakątek)



PREZENTUJE



9

- PRZEPAK
- woda, napój izotoniczny, słodczyce, owoce
- limit czasu: do 12:30 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 5 – ok. 84,3 km (Punkt Widokowy, Sztyldak)

- woda, napój izotoniczny, słodczyce, owoce
- limit czasu: do 15:00 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 6 – ok. 96,8 km (Jezioro Motylek)

- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 17:00 (czas opuszczenia punktu)

UWAGA

- Na trasie mogą zostać wyznaczone dodatkowe punkty kontrolne w których sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników,
- Pominięcie któregośkolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją (decyzja należy do sędziego głównego).

12.5 U70

Bufet 1 – ok. 10 km (Guzowy Piec - Bajkowy Zakątek)

PRZEPAK

- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 7:30 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 2 – ok. 25 km (Majdy)

- woda, napój izotoniczny, słodczyce, owoce
- limit czasu: do 10:00 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 3 – ok. 38,7 km (Mycyny, Stadnina Koni)

- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 12:30 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 4 – ok. 48,4 km (Guzowy Piec - Bajkowy Zakątek)

- PRZEPAK
- woda, napój izotoniczny, słodczyce, owoce
- limit czasu: do 14:00 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 5 – ok. 64,4 km (Jezioro Motylek)

- woda, napój izotoniczny



PREZENTUJE



- limit czasu: do 17:00 (czas opuszczenia punktu)

UWAGA

- Na trasie mogą zostać wyznaczone dodatkowe punkty kontrolne w których sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
- Pominięcie któregokolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją (decyzja należy do sędziego głównego).

12.6 U30

Bufet 1 – ok. 19,4 km (Punkt Widokowy, Sztyldak)

- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 12:30 (czas opuszczenia punktu)

Bufet 2 – ok. 31,6 km (Jezioro Motylek)

- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 14:30 (czas opuszczenia punktu)

UWAGA

- Na trasie mogą zostać wyznaczone dodatkowe punkty kontrolne w których sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników
- Pominięcie któregokolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją (decyzja należy do sędziego głównego).

12.7 U10

Bufet 1 – ok. 4,8 km (Jezioro Motylek)

- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 11:00

13 Przepak

13.1 W pakietach startowych znajdować się będą worki do spakowania rzeczy na przepak. Pozostawiać je będzie można w Biurze Zawodów w piątek (21.08.2020) w godzinach 14:00-23:00.

13.2 Przepak znajdować się będzie w "Bajkowym Zakątku" dla dystansów U70 i U100 22.08.2020 do godziny 15:00.

13.3 Dla dystansu U30 nie ma przepaku na trasie.



PREZENTUJE



13.4 Wszystkie rzeczy z przepaku zostaną zwiezione do Biura Zawodów w Starych Jabłonkach 22.08.2020 do godziny 17:00.

14 Depozyt

14.1 Na starcie biegu U100, U70, U30, U10 będzie dostępny depozyt dla zawodników chcących pozostawić swoje rzeczy (plaża Hotelu Anders**** w Starych Jabłonkach)

14.2 Rzeczy pozostawione w depozycie nie będą przewożone na punkt przepakowy

15 Zasady rywalizacji

15.1 Wszystkich zawodników na trasie obowiązują

- zasady fair-play,
- support możliwy jest wyłącznie na trasach U70, U100 - w Bajkowym Zakątku
- zakaz ingerowania w oznakowanie tras,
- przestrzeganie przepisów ruchu drogowego na drogach publicznych oraz w miejscach przekraczania dróg publicznych,
- obowiązek bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także służb zabezpieczających trasę biegów z ramienia Organizatora,
- zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą zawodów,
- zakaz zaśmiecania trasy
- zakaz niszczenia przyrody.

16 Klasyfikacje

16.1 U100

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 3 najlepszych zawodników oraz 3 najlepszych zawodniczek

16.2 U70

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 3 najlepszych zawodników oraz 3 najlepszych zawodniczek



PREZENTUJE



16.3 U30

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 3 najlepszych zawodników oraz 3 najlepszych zawodniczek

16.4 U10

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 3 najlepszych zawodników oraz 3 najlepszych zawodniczek

17 Nagrody

17.1 W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (na wszystkich dystansach): statuetki oraz nagrody rzeczowe

17.2 Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przypadku braku nagrodzonych zawodników nagrody przepadają i nie będą wręczone

18 Wyposażenie obowiązkowe

18.1 U100:

- Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe
- Pojemnik/pojemniki (bidony lub bukłak) mieszczący min. 1 litr płynów
- Lampka czołówka z białym światłem
- Lampka sygnalizacyjna z czerwonym światłem przypięta na plecach
- Działający telefon komórkowy
- Folię NRC
- Mapę z trasą biegu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Chip do pomiaru czasu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Numer startowy (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Własny kubek/pojemnik do napojów na punktach odżywczych

UWAGA



PREZENTUJE



13

- Każdy zawodnik musi osobiście okazać wyposażenie obowiązkowe w Biurze Zawodów do weryfikacji przed odbiorem pakietu startowego.
- Brak kompletnego wyposażenie obowiązkowego uniemożliwi odbiór pakietu startowego.
- Każdy plecak/pas po weryfikacji będzie metkowany jako sprawdzony.

18.2 U70:

- Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe
- Pojemnik/pojemniki (bidony lub bukłak) mieszczący min. 1 litr płynów
- Lampka sygnalizacyjna z czerwonym światłem przypięta na plecach
- Działający telefon komórkowy
- Folię NRC
- Mapę z trasą biegu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Chip do pomiaru czasu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Numer startowy (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Własny kubek/pojemnik do napojów na punktach odżywczych

UWAGA

- Każdy zawodnik musi osobiście okazać wyposażenie obowiązkowe w Biurze Zawodów do weryfikacji przed odbiorem pakietu startowego.
- Brak kompletnego wyposażenie obowiązkowego uniemożliwi odbiór pakietu startowego.
- Każdy plecak/pas po weryfikacji będzie metkowany jako sprawdzony.

18.3 U30 I U10:

- Chip do pomiaru czasu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)



PREZENTUJE



- Numer startowy (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)

19 Wyposażenie zalecane

19.1 U100:

- Gaz pieprzowy
- Kurtka przeciwdeszczowa

19.2 U70:

- Gaz pieprzowy
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Lampka czołówka z białym światłem

19.3 U30

- Gaz pieprzowy
- Plecak biegowy z wodą lub pas z bidonami
- Kurtka przeciwdeszczowa

20 Kary i dyskwalifikacje

20.1 Organizator i przedstawiciele organizatora mają prawo do ukarania zawodnika w trakcie lub po biegu za następujące przewinienia:

| | |
|--|--|
| Support po za wyznaczonym miejscem | + 30 minut |
| Skracanie lub schodzenie z wyznaczonej trasy | + 10 minut lub w ostateczności dyskwalifikacja |
| Odmowa weryfikacji wyposażenia obowiązkowego w trakcie biegu lub na mecie | dyskwalifikacja |
| Brak kompletnego wyposażenia obowiązkowego | + 10 minut (za każdy element) |
| Śmiecenie | dyskwalifikacja |
| Zaniechanie pomocy innym uczestnikom w razie wypadku | + 60 minut |
| Zasłonięty numer startowy | + 15 minut |
| Nieuprzejmość, niestosowne zachowanie wobec obsługi / innych uczestników biegu | + 60 minut |
| Oszukiwanie (np. zamiana numerów startowych, korzystanie z "transportu" w | dyskwalifikacja |

| | |
|---|----------------------|
| trakcie biegu, używanie niezweryfikowanego plecaka z wyposażeniem obowiązkowym) | |
| Nie pojawienie się na punktach kontrolnych | decyduje organizator |
| Brak chipa pomiarowego, błędnie przymocowany chip | decyduje organizator |
| Nie stosowanie się do zaleceń obsługi, organizatora, służb porządkowych, służb medycznych | dyskwalifikacja |
| Opuszczenie punktów kontrolnych po limicie czasu | dyskwalifikacja |

20.2 Inne przewinienia nie wymienione w Regulaminie pozostają do decyzji Organizatora. W przypadkach dyskwalifikacji opłata startowa nie będzie zwracana.

21 Postanowienia końcowe

- 21.1 Ze względów bezpieczeństwa organizator może zmienić lub skrócić trasę, a w przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych odwołać zawody
- 21.2 Zawodnik startując w ULTRA Mazury wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji ULTRA Mazury, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów
- 21.3 Organizatorzy ULTRA Mazury zastrzegają sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy komunikatem na stronie internetowej zawodów
- 21.4 Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom biegów ULTRA Mazury